



くす玉割りに参加されたご来賓の方々

いつまでも健やかに家族と過ごしたいという誰もが普遍的に持つ想いに応えてくれる、心強い施設がわがまちユーカリが丘に誕生しました。

五月十日、ユーカリが丘駅北口駅前に、WHO（世界保健機関）との協力事業を行う研究機関として、WHO西太平洋地域事務所の推薦により指定を受けた「順天堂大学WHO指定協力機関 順天堂大学ヘルスプロモーションリサーチ・センター」略称「順天堂大学WHO指定協力センター」のユーカリが丘支局が開局しました。

順天堂大学WHO指定協力センターユーカリが丘支局オープン

ヘルスプロモーション

ヘルスプロモーションとは、病気の治療や予防についての知識習得といった、これまでも行われてきた個人レベルの活動を越えて、社会的なアプローチを全面的に押し出したWHOが提唱する「総合的な健康政策」です。具体的には、従来同様に個人レベルで健康的には、従来同様に個人レベルで健康的に関する知識や技術を身につけて実践すること、個人の生涯健康生活習慣づくりと各個人が健康に生活できるように環境整備をすること、社会的な健康生活の場づくり、二つのシーンから成り立ちます。例えば、社会的な健康生活の場づくりとしては、障害者や高齢者に優しい道路整備、施設整備、健康を支援する社会制度づくりなどが想定されます。

ユーカリが丘支局の活動

ユーカリが丘支局は、健康に生活できる環境づくりや健康的な生活習慣を育成していくための研究と活動支援を展開する国際的な研究機関です。また、佐倉市や周辺住民が進める健康づくりの様々な活動を支援してまいります。特に佐倉市においては、平成十六年四月に策定・公表した健康増進推進計画「健康さくら21」の基幹方針の一つにヘルスプロモーションの実現を挙げていることから、まさに順天堂大学WHO指定協力センターユーカリが丘支局の誕生は、同推進計画実現に向けても頼もしいブレンとなりえます。



さわやかな白と緑で統一された外観



順天堂大学WHO指定協力センター ユーカリが丘支局

〈営業時間 9:00～17:00（土日・祝 休業）〉

■お問い合わせ

〒285-0858 千葉県佐倉市ユーカリが丘4-8-4
TEL.043-489-9091 FAX.043-489-9093
E-mail: juwho-happyukari@catv296.ne.jp

またユーカリが丘支局では、クライアントサービスをはじめとするボランティア団体や商店会連合会、自治会、社会福祉協議会など数々の市民グループの活動拠点ともなり、地域住民が健康で生きがいを持ちながら安心して暮らせる社会生活サービスを提供する健康なまちづくりを整備する計画と実行を支援してまいります。

順天堂大学の発祥の地でもある歴史の町佐倉市で、いよいよユーカリが丘から産官学民の連携による「健康福祉の街 健やかなまちづくり」が始まります。

阪神大震災から十年。 防災シンポジウムinユーカリが丘開催される。

第二十二回 緑のまつり開催

さる三月十八日(金)志津コ

ミュンヘンセンター大ホールにて、防災シンポジウムが開催されました。まず基調講演として東京大学名誉教授で政府中央防災会議座長の溝上恵生先生から「首都圏直下型地震の被害について」講演いただきました。次に全日本地震防災推進協議会理事長の岩瀧幸則先生から「家族の命は誰が守るか」という身近な内容で講演いただきました。

はじめに溝上先生から最近の地震の研究についてお話いただき、ひとつの地震がその後の大地震の前触れであることが多いということがわかってきました。また、昨年十月の新潟県中越地震のメカニズムについての説明がありました。断層による地震だとわけてですが、阪神大震災では同じ断層で余震が起きているので、あまり大きなものが来なかったわけですが、新潟では複数の断層が面的にずれて多くの余震が発生してしまつたのです。このように同じ地震でも様々なタイプがあります。そういった意味で首都圏でも地表に見えている断層はいろいろが見えていない断層というものが存在するとすると、首都圏では大変な被害が想定されるのです。

それは地震はどのくらい起きていくかということ、地下二、三千メートルに地震計を設置したところ、無感地震は常時発生している状態です。首都圏では過去、一九三三年の関東大震災や二〇〇三年元禄の大地震等、約二百年に一回は定期的に起きています。そういった意味でこのタイプの地震はまだ先と考えられますが、八十年は比較のおとろしき時期があります。だんだん地震が活発化してくる時期に入ってくる

ころになってきます。

また、直下型地震については、江戸時代、安政の大地震が荒川河口付近を震源に発生、多くの死者が出たという記録が残っています。大規模地震と大規模地震の間に起こるこの直下型地震が今注目されています。今年二月末に政府中央防災会議で発表された首都圏直下型地震の被害想定は、金額にして百兆円、多く見積もると二百兆円にも上るとされています。阪神大震災時で約十兆円です。かなりの被害が予測されています。ユーカリが丘のある佐倉市については、いまのところ断層は見つか

っていませんし、地盤の比較的稳定しているところなので大きな被害は想定されていませんが、それでも震度6~7の揺れは覚悟しなければなりません。備えあれば憂いなしです。そういった意味で次の岩瀧先生の講演「家族の命は誰が守るか」は、本当に衝撃的な内容で皆さんを魅了しました。

実際に阪神大震災を体験された岩瀧先生は、それによつて生活が一変してしまつたといつても過言ではないそうです。現に防災に関する会社を立ち上げられ、また全国を防災に関する講演で回られるなど仕事も全く変わつ

てしまつたそうです。

実際に震災を体験されたことを基に、現在各地で行われている「防災」について、これはおかしいのではないかと、みんな防災の意識を取り違えていると常に感じておられるそうです。防災先進県と思われている静岡県に引越されたとき、防災倉庫や防災訓練をみて、これは防災ではなく、災害が起これた後のことで意味が全く違う。防災とは災害が起これる前に、被害を最小限に防ぐことであり、災害が起これた後のことではないということ、まず理解していただきたいということでした。

震度6~7の揺れだとテレビや冷蔵庫、タンスなどの重いものも宙を飛び、人は全く立っていることができないのだそうです。中でコンパクトミキサー車のこと、日本は得てして家の中の壁や柱を傷つけることに抵抗があり、家具などが倒れないように対策することをさける傾向にあります。対策することによつて生存率が大幅にアップするので、人はあれだけテレビで阪神大震災や新潟県中越地震の被害状況を目の当たりにしながら、心のどこかで「まさか自分自身にそんなことが起こるとは」夢にも思っていないのです。災害に遭い被災者となつて初めて理解されるのです。

この翌々日に福岡県西方沖地震が発生し、改めて各先生方の一言三言が思い起こされました。こうならないためにいかに事前の備えが重要か。住宅を耐震化しても揺れは変わらないのです。「誰が家族の命を守るのか」それはあなたが家族を行動することです。もつと真剣に地震と向き合ひましょう。

最後に、渡貫博孝 佐倉市長、島村義明 佐倉市八街市酒々井町消防組合消防長、高橋洋一 東京海洋大学教授(ユーカリが丘在住)の皆さんと講師の先生方で行われたパネルディスカッションでは、佐倉市の現状や問題点などが話し合われました。防災無線の活用や増設、消防倉庫の充実、起震車の活用、消防の地震発生時の対応などが報告されました。ユーカリが丘についてはニュータウン内については道路が広く大規模な公園等もあり、火災の発生率自体も他地域と比べて小さく安全な街であるとのことでしたが、他の地域にある自主防災組織がなく、新興住宅地であるこの地域の特徴が報告されました。但し、現在自治会協議会組織等が設立を検討しており、近小林右治自治会協議会会長から報告されたことは、大変期待できることでした。

ぜひ皆さんも自主防災組織に参加してはいかがでしょうか。「家族の命は自分自身で守る」このことこそ、このシンポジウムで得られた教訓であり、いずれ必ず起こるであろう地震に對して、事前に対策を講じておくことが重要であると痛感しました。



ユーカリが丘に関する防災の現状や課題についてのパネルディスカッション



講師及びパネラーの皆さんと主催者の三橋修ユーカリが丘地区商店会連合会会長(一番右)



井野中学校吹奏楽部の皆さんの演奏

恒例のお餅つき

ガーデニング講習会も楽しく

奇抜な大道芸も登場!

四月二十九日(金)みどりの日恒例の「緑のまつり」が今年もサテイ平面駐車場で開催されました。当日は南西の風が強く、天候がややぶれましたが、快晴に恵まれ、約二万人の来場者があり好評でした。

秋のユーカリフェスタ二〇〇五(十月二十一日~二十三日開催予定)も、期待下さい。

ユーカリ優都苑六月一日オープン

かねてよりご紹介してきました介護老人保健施設「ユーカリ優都苑」が竣工し、六月一日に開所の運びとなりました。また開業前のお披露目としてオープニングレセプションが去る五月十日に、順天堂大学WHO指定協力センターユーカリが丘支局の開所式と合わせて行われました。当日は、厚生労働省の石黒大臣官房参事官、千葉県健康福祉部の内藤理事、佐倉市の渡貴市長の他、千葉県庁、佐倉市役所の幹部の方や、消防警察、社会福祉協議会、民間からもみずは銀行杉山頭取、京成電鉄大塚会長をはじめとした各関係企業等、多数の来賓がお越しになり、わが街に誕生する新しい福祉施設の門出を祝う盛大な催しとなりました。



テープカットに参加されたご来賓の方々



鏡割りに参加されたご来賓の方々

ユーカリ優都苑は、山万株式会社が進進している「ユーカリが丘福祉の街構想」の環としてユーカリが丘に隣接する青菅の総合福祉エリア内に整備されました。また、わがまち第一十八号にて紹介いたしました、同社の「ユーカリが丘ハッピーサークルシステム」の翼を担う施設でもあり、このシステムは、お子さんのいらっしゃるご家庭からお年寄りのご夫婦まで、健康な方から要介護認定を受けている方まで、年齢や心身の状況、一緒に住ま

いになるご家族状況によらず、いつまでも住み慣れた自宅、慣れ親しんだユーカリが丘で末永く安心して暮らすことのお手伝いを目的としています。このシステムの中で、ユーカリ優都苑は、万一心身の機能が低下した場合でも、中短期入所もしくはデイケアと呼ばれる日帰り利用で、リハビリテーションを主体とするケアプログラムを提供し、我が家での生活を続けることができるように利用者の応援をするそうです。

また、ご自宅に戻った後も、施設での療養生活から買した医療サービスが受けられるように、在宅医療に対する高い理念とノウハウでご自宅への訪問診療を行うクリニック（二〇〇五年十月開院予定）との連携が予定されています。落ち着ける我が家での生活を安心して続けていくためのアフターフォローも万全で在宅復帰がより促進されるものとなるはずです。

ユーカリ優都苑の特徴

中短期入所については、利用者の方のプライバシー確保と環境変化によるストレス低減のために、全個室型ユニットケアを導入しています。ワンユニット二室の個室は憩いのリビングダイニングスペースを囲むように配置され、自宅に近い雰囲気の中で、少人数で励ましあいながら生活をおくることができます。

リハビリテーションについては、理学療法士が作成する個別メニューのフィジカルトレーニングにより身体機能回復から機能低下予防メニューまで充実した機器を使用しサービス提供がされます。また、メンタルトレーニングとしては福祉先進国でもあるオーストラリアで研修を受けた複数のスタッフによるタイパージュナルセラピーが導入されるそうです。同セラピーはお仕着せではなく、趣味、工作、園芸、動物愛玩等、ご本人が興味を持ち選択できるメニューを提案し、精神面の癒しから身体機能回復による活力向上をサポートするそうです。特に植物を育てる園芸セラピーについては専任スタッフが配置されるそうです。

ユーカリ優都苑に隣接する約六千坪の敷地は総合福祉エリア内の各施設の方々、地域のサポート頂く方が利用できる庭として整備されています。車椅子の方でも作業がしやすいように設計されているケアガーデンは、園芸セラピー実践のフィールドとなり、自然と触れ合うことによる自己治癒力向上を目指し五感で楽しめる花、菜草、ハーブ類野菜等をゾーンに分けて植え込みしてあります。また、犬など慣れ親しんだ動物達とも触れ合える「アミルセラピーゾーン」や「ドッグラン」も併設されています。

ケアガーデン「みんなの庭」



優都苑内個室



リハビリ機器

ユーカリ優都苑の概要

- 所在地 青菅一〇一〇番地一五
- 敷地面積 四四五〇.㎡
- 建物面積 四〇七五.㎡
- 構造 鉄筋コンクリート造三階建
- 運営 社会福祉法人 ユーカリ優都会
- 設計監理 株式会社地区計画コンサルタンツ
- 施工 株式会社大林組
- 定員

- 入所 九六名
- ショートステイ対応可
- デイケア 四〇名

■ご利用できる方(入所) 介護保険で認定された「要介護一五」までの方で、病状が安定して病棟での治療や入院の必要はないがリハビリテーションや看護・介護などを必要とされる方

- 施設利用料金(入所) 要介護度に応じた
- ①施設サービス費
- ②リハビリ機能強化費用から介護保険給付額(九割を除いた金額(自己負担割))
- ③食事に係る標準自己負担額の負担が必要となります。
- ※要介護2の場合、月額五万三千四百円から(三十日)

ユーカリ優都苑は六月日より開所します。詳細については、☎460-17117 ユーカリ優都苑までお問い合わせ下さい。



ユーカリ優都苑

福祉エリア「ユーカリが丘福祉の
保健施設「ユーカリ優都苑」の開
園優都苑ではケアのプログラムと
し、アウトドアでのケアやリハビ
「視覚」「触覚」「聴覚」の五感を

刺激して機能回復効果を高められるよう計画されています。約2万平方メー
トル、6千坪の敷地の中には車椅子対応の舗装道路と歩いて楽しんで頂くチップ
敷きの道が整備されています。ケアガーデン「みんなの庭」は五つのテーマガ
ーデンで構成され、機能回復プログラムの中で、段階的に取り組んで頂ける様
に工夫されています。

ハーブ ガーデン 第3段階

して、マリーゴールドやペゴ
ジ等、四季折々、色とりど
ります。このガーデンでも
で植え込みが楽しめます。
かかせて、お部屋に飾ったり、



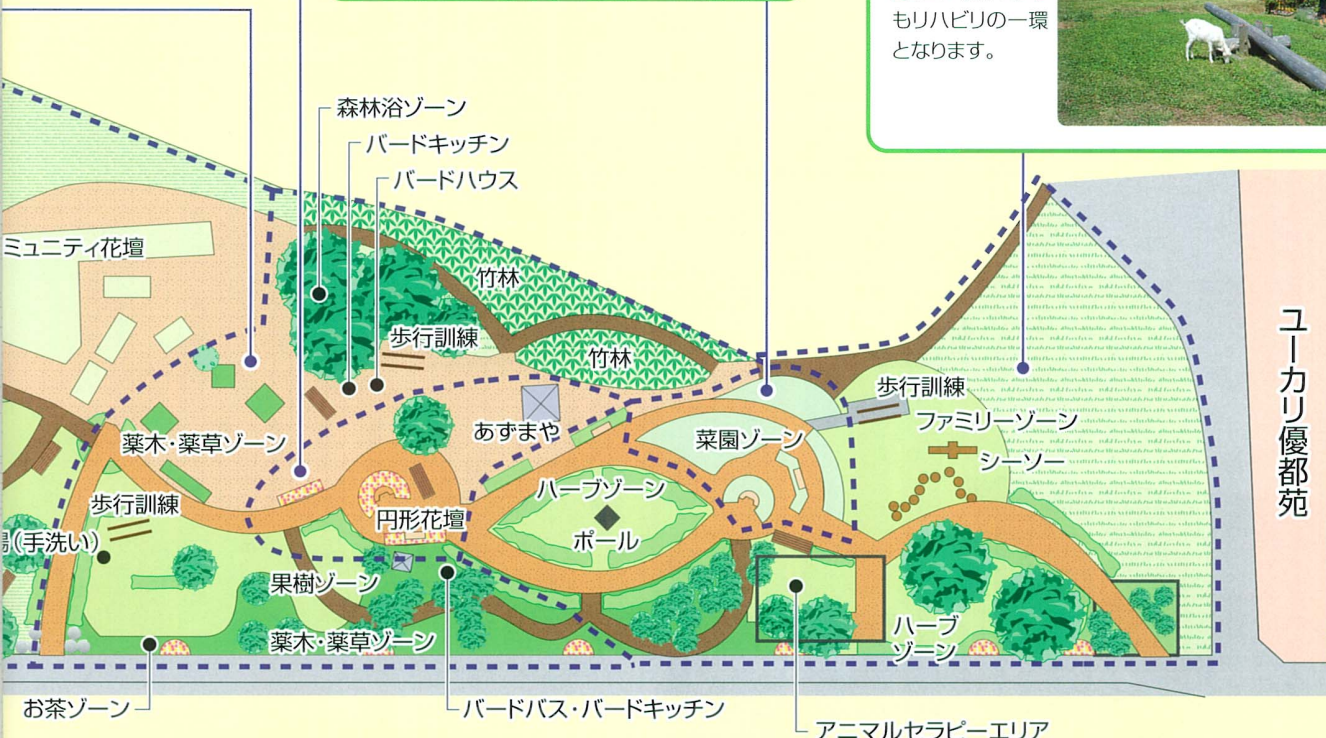
キッチン ガーデン 第2段階

医食同源と言いますが、リハビリの第一歩は食
事です。ここでは、食べる為の野菜を自らの手で
栽培し、育て、収穫もして頂きます。それを漬物に
したり、採りたての野菜で料理を楽しんだり、収穫
の喜びは、きっと美味しさを増すことと思います。
ダイコンやネギ、トウモロコシ、キャベツ等、季節毎
の野菜を栽培していますが、車椅子での植え込み
や収穫ができる様に菜
園を車椅子
に座った高
さに設定い
たしました。



フィーリング ガーデン 第1段階

ラベンダーやローズマリー、カモミール、ミント等10
種類以上のハーブの香りを楽しんでいただくことがで
きます。それを摘み取ってポプリを作ったり、ハーブティ
ーで、もう一度香りを楽しんでいただくこともできます。
また、「フィーリングガーデン」には、ファミリーゾーンを
設け、木製の遊具を並べたり、フリスビー等を楽しむた
めの十分な広さになりました。リハビリには家族の支えが
大切です。休日に来られる家族の方々とは遊び中で歩行
訓練と一緒にされるのも励みになります。ユーカリ優都
苑に一番近い、このガーデンには、動物と触れ合える様
に「アニマルセラピー」エリアも設けました。ご家族で
飼われている犬や猫、ウサギ等のペットへの思いは、ご
利用者にとっても
特別なものです。
見るだけではなく、
身近に触れる事
もリハビリの一環
となります。



- | | | | |
|------------|-----------|--------------|-----------|
| タヤカエデ | 9. ドイツツバキ | ●花 | ●野菜 |
| 木(常緑) | 10. ユーカリ | 1. マリーゴールド | 1. ダイコン |
| トメツバキ | 11. アラカン | 2. ペゴニア | 2. ネギ |
| モンクセイ | | 3. ペチュニア | 3. ソラマメ |
| ●樹木(低木) | | 4. セラニウム | 4. ナス |
| 1. ヒラドツツジ | | 5. テーソー | 5. トウモロコシ |
| 2. ドウダンツツジ | | 6. パンジー | 6. キャベツ |
| 3. ヤマブキ | | 7. ジャーマンアイリス | 7. コまつナ |
| 4. サツキ | | 8. ユリオブデージ | 8. カブ |
| 5. チャノキ | | | |
| 6. コデマリ | | | |

2005年5月10日現在



〈出典〉



山万株式会社

社会福祉法人



ユーカリ優都会

ケアガーデン 「みんなの庭」

～アウトドアリハビリの実践～

ユーカリが丘の北側に隣接いたします総合福祉センター「みんなの街」に日本最大級のケアガーデンが介護老人保健施設「ユーカリが丘」の敷地内に合わせてオープンいたしました。ユーカリが丘として、このケアガーデン「みんなの庭」を利用し、実践していくということです。

自然や動物と触れ合う事で「臭覚」「味覚」



コンタクト ガーデン 最終段階

アウトドアリハビリの最終段階のガーデンです。ユーカリ優都苑から一番離れた一般住宅に隣接したこのガーデンでは、近隣の住民の方々とも親しく触れ合って頂ける様、工夫をいたしました。コミュニティ花壇を設置し、近隣の小中学生や、ボランティアの方々、住民の皆さんと触れ合いながら、花植えも楽しんで頂きたいと思ひます。また、リハビリの最終段階として、軽い運動もして頂ける様に、芝生広場を設け中心には、大型の円形花壇を作りました。住民の皆さんとドッグランを楽しんだ後で、木陰での読書も爽やかです。このエリアをじっくり観察してみると、ヨモギやたんぽぽの群生が発見できます。そして、リハビリの最終到達点には、「ユーカリが丘」の象徴であります「ユーカリの木」の群生が迎えてくれます。世界最大の大木であり、環境に優しい木「ユーカリ」の群生の先には、ユーカリが丘の街が広がっています。日々リハビリを楽しみながら訓練をし、できるだけ在宅への機能回復を計って頂きたいと思ひます。



ユーカリ優都会の願ひは「幸せ」と「生きがい」です。オーストラリアでのダイバーショナルセラピーをもとに、日本初の「アウトドアリハビリ」を取り入れた「ユーカリ優都苑」のケアに今後ともご理解とご協力をお願い申し上げます。



プラクティス ガーデン 第4段階

リハビリの段階がステップアップしたガーデンです。ご利用者にできるだけリハビリの一環として作業に参加して頂ける様にいたしました。筍狩りもできる竹林や、高木も多いこのエリアでは、森林浴をしながらの歩行訓練や、バードウォッチングもして頂ける様に、鳥の巣箱や水浴び場等を設けました。野鳥への餌やりが日課となるご利用者もおられることでしょう。また、このガーデンには約70種類にも及ぶ果樹、葉木、葉草が育成されております。イチジクやアケビ、ナツメ、ナンテン等の葉木、ゲンノショウコウやシャクヤク、フキ、アシタバ等の葉草の他、みかんや柿、びわ、さくらんぼといった果樹の収穫は勿論、お茶摘みもして頂いて実際にご利用者がグループ毎に共同作業で製茶作業をし、試飲が出来るのもユーカリ優都苑の特徴です。



フラワー ガーデン

円形花壇を中心とし、パンジー、ゼラニウム、パンジーの花や樹木が咲き誇る。勿論車椅子対応の花壇も。きれいな花を自分で咲かせたり、押し花にしたり、リースを作ったり楽しんでいただけます。



ケアガーデンに育つ植物 (抜粋)

- | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|---|--|--|--|----------|
| ●ハーブ
1. セージ (パインナップル)
2. ラベンダー (イングリッシュ)
3. ラベンダー (フレンチ)
4. ローズマリー
5. カモミール
6. チェリーセージ
7. ミント
8. ノコギリソウ
9. ロケット
10. スープセルリー | 11. クレソン
12. チャイブ
●葉木
1. アジサイ
2. アケビ
3. イチジク
4. カキ
5. クチナシ
6. クコ
7. サンシュウ | 8. サンザシ
9. タラノキ
10. ナツメ
11. ナンテン
12. ニシキギ
13. ガマズミ
14. ハギ
15. ウンシュウミカン
16. ビワ
17. ポケ
18. メグスリノキ | 19. コブシ
20. ユズ
21. ヤブコウジ
●葉草
1. イカリソウ
2. アマドコロ
3. オトギリソウ
4. ゲンノショウコウ
5. サラシナショウマ
6. ジャノヒゲ | 7. シャクヤク
8. スイカズラ
9. スギナ
10. ツツブキ
11. ナデシコ
12. ハハコグサ
13. フキ
14. フジバカマ
15. ヤブコウジ
16. ヤマユリ
17. ユキノシタ | 18. リンドウ
19. サクラソウ
20. アシタバ
21. ウド
22. わさび
23. ヒナゲシ
24. 行者ニンニク
25. ハマナス
26. カタクリ
27. キキョウ
28. シン | 29. ジキタリス
30. ゼンマイ
31. タンポポ
32. ナデシコ
33. ヒガンバナ
34. ドクダミ
●果樹
1. ブルーベリー
2. ジュンベリー
3. ラズベリー | 4. グミ
5. プラム
6. サクランボ
●常緑宿根草
1. アカハンス
2. アカンス
3. ヘメロカリス
4. ヤブラン
5. ヨモギ
6. アヤメ | 7. クロッカス
8. スイセン
9. チューリップ
10. ケシ
●樹木 (落葉)
1. サクラ
2. シダレモモ
3. ハナノキ
4. ヤマボウシ
5. クリ | 6. シャラ
7. コナラ
8. モミジ
9. アカシヤ
10. ケヤキ
11. ヤマザクラ
12. ホウノキ
13. サルスベリ
14. エゴ
15. シデ
16. ピラカンサス | 17. イ... |
|---|--|---|--|--|--|---|--|--|--|----------|



まちのわだい

チューリップまつり

頑固おやじ

先日テレビを見てみると、ある女優がコメンテーターでアフリカ貧民国での取材報告をしていました。食料がなく明日食べる物さえ困つているとのこと。

一月に二度、国連の援助で豆の配給が家族構成に準じて行われているそうです。

登録のない人は配給を受けることが出来ず、配給所の道端で物乞いをしていました。

受給者がその人たちに、自分たちの少ない配給の中から分け与えていました。

その様子を涙を流しながら報道していたので、この女優は心が優しい人だと思ったのですが、その後がいけませんでした。それは一月三日の節分の日でスタジオ内に豆をまきました。

日本の文化とはいえ前記と同じ番組で放送しなくともよいのでは？テレビ局も常識ある放送をしてほしいと思います。

第十七回チューリップまつりが今年からスケールアップ!

今年で十七回を迎える佐倉チューリップまつりが、四月十三日、十七日まで印旛沼のほとり竜神橋そばの佐倉さとの広場で行われました。例年は十二種十二万本のチューリップでしたが、今年から植栽範囲を拡大し、三十五倍の三十四種四十二万本が咲き競いました。

佐倉は江戸時代より「西の長崎、東の佐倉」といわれるほど蘭学が盛んな土地で、オランダとまつ結びつきが強く、チューリップまつりやオランダ風車リーフェ(友愛)が誕生したのでしょう。

佐倉市観光協会の話では将来百万本のまつりを目指しているとのこと。来年は是非チューリップまつりを一瞥にしませんか?

お問い合わせ 佐倉市観光協会
☎486-16000



チューリップとかわいい子ども達

ユーカーリが丘にもレンタサイクルがあります

チューリップまつりの佐倉ふるさと広場や佐倉の歴史探索に！晴れた日のサイクリングは気持ちいい。ユーカーリが丘から井野青菅、先崎を通って印旛沼サイクリングコースへ直線。是非一度ご体験ください。

受付場所 ユーカーリが丘インフォメーションセンター
北口エントリ前山万ユーカーリが丘線ユーカーリが丘駅下

貸し出し時間 十時～十六時迄
貸し出し料金 一日五百円
お問い合わせ 佐倉市観光協会
☎486-16000

AED(自動体外式除細動器)が防犯・防災パトロールセンターに設置される

心停止状態になった人を電気ショックを与えて救命を図る「自動体外式除細動器」がユーカーリが丘駅北口のユーカーリが丘防犯防災パトロールセンターに設置されました。これは救急車が着く前に、二分でも早く細動を取り除くことが、脳に血液を運ぶこととなり、それが重要となります。AEDは、それが重要となるのです。

た医療機器で、傷病者の心電図を自動解析し、「除細動」が必要な場合を判断して、必要なときにだけ救護者に音声による指示を出す仕組みになっています。昨年七月の救急処置基準の改正で、一般人の使用が可能となったのも、佐倉市八街市酒々井町消防組合管内では、民間事業所でも初めての設置で、千葉県内でも成田空港関係を除いてはほとんど例がないとのこと。パトロールセンターに勤務するワイエムメンションホタル、ユーカーリなど、特にそういつた機会に遭遇する可能性がある人を中心に、佐倉市八街市酒々井町消防組合消防本部の講習会を受講し、万の時に備えています。



AED講習会に取り組む組員真剣な眼差し

井野長割遺跡が国指定史跡に

三月二日(水)井野小学校東側の隣接地にある「井野長割遺跡」が国の史跡として指定されました。縄文時代中期～晩期にかけて集落跡であり、特徴としては、推定で南北六〇m、東西二〇mの楕円形に配置された「環状盛土遺構」と土砂の堆積があげられます。道路跡なども発見され、また「異形台付土器」など、縄文時代の人々の営みを知ることができます。貴重な資料も見つかっています。

詳しくは 佐倉市文化課
☎484-16192



こあら号のかなたに富士山が!

PTA広報紙コンクールで小竹小が優良賞受賞

印旛郡市の小中学校PTAが発行する「広報紙コンクール審査会」が行われ、小竹小の「竹の子」が優良賞に輝きました。おめでとうございます。

傾聴ボランティア養成講座

この講座は、介護老人施設や病院などで、心の弱っている高齢者や障害者に寄り添って、お話し相手になれるボランティアを養成します。

*主催 心のふれあいボランティア「ユーカーリが丘」実行委員会
*対象 ボランティアのできる方(性別・年齢を問いません)
*場所 西部地域福祉センター二階研修室
*時間 二〇〇五年六月七日(火)～七月十二日(火)
毎週火曜日 全六回
午後時三十分～四時
*受講料 三千元(第一回開講日にお支払いください)
*募集定員 二十名(先着順)
*募集期間 五月十五日、五月三十日
*お申込みお問い合わせ
☎486-16000 吉田 上座 四三八一～二一

佐倉の名産ユーカーリの名物

蔵六餅本舗

木村屋は、銀座木村屋の二号店として、佐倉の歩兵連隊に非常食やパンを納入する御用商人として、明治十五年に佐倉の地で創業しました。

本店には、前の持ち主である油屋が建てた蔵があり、それを初代が買い取り戦火にもあわず使われていました。内部には安政五年のものなど歴史を垣間見る助として公開されています。

ユーカーリが丘地区の蔵六餅の販売はサテ



蔵六餅本舗木村屋本店の蔵に飾られた由緒正しき品々!

こだわりの味 ユーカーリ軒のユーカーラーめん

アクアユーカーリの隣、サンサンビル階にオープンした「ユーカーリ軒」では、タレとスープにこだわった本格派のラーメンが堪能できます。千葉県野田産の長期熟成させた本醸造のしょうゆと旨み成分の豊かな最高級しょうゆ等のブレンドし、昆布やかつお節等のだし汁を加え、コクと旨みを引き出したしょうゆラーメ。脂質を吸収する働きのある大豆タンパクと整腸効果のある米こうじ、一年以上寝かせた本場仙台味噌と無添加・無着色のまろやかな味わいの丹波黒豆味噌を加え、更に野菜やホタテの旨みを合わせたやさしい味わいの味噌らーめんがラインナップ。特にそれぞれの「ユーカーリ」の名前が頭に付けられたユ

店名ともなっている蔵六餅は佐倉藩主堀田家に伝わる亀の形の奇石をモチーフに佐倉市が六ヶ町村、合併して市となったことを記念して亀のように永く発展するようにと願いを込めて作られたお菓子です。

今の時期の季節限定商品としては印旛沼の屋形船をモチーフとした「屋形船(くず)粉とわらび粉で作った餡豆腐、柚子、桜、抹茶、梅、こしあん、五つの味が楽しめます。

ユーカーリが丘地区の蔵六餅の販売はサテ

*お問い合わせ ユーカーリ軒
☎462-16695
*営業時間 土時～二十二時
*定休日 木曜日



本格派しょうゆラーメンの「ユーカーラーめん」750円



屋形船(くず)粉 蔵六餅

イ店内「小川園」にて取り扱います。本店 蔵の見学は茶菓子付き五百円、毎月十日には茶道体験もできますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

*お問い合わせ (株)木村屋
☎484-10022(本店)

いちおし料理 オレンジ風味のチーズスフレケーキ

- 材料
- ☆ケーキ
- クリームチーズ.....125g
 - バター.....20g
 - 粉糖.....15g
 - 卵黄.....2個
 - 生クリーム.....50cc
 - バニラ.....少々
 - コンスターチ.....15g
 - レモン(表皮・汁).....1個分
 - 卵白.....2個
 - 砂糖.....40g
 - クランマニエ(リキュール)大1



- ☆ソース
- オレンジ.....1個
 - レモン汁.....小1~
 - フロストシユカー.....15g
 - コアントロ.....小1

- 作り方
- 160℃/45分(ゆせん)16cm丸型
- 型の周りと底に紙をしく。
 - 卵白は砂糖を入れて泡立てる(メレンゲ)。
 - チーズを柔らかくして、エアレーションし、バターをまぜる。
 - ぷつぷつにならないように順に混ぜ合わせてゆき、メレンゲを合わせる。
 - クランマニエを入れ、型に流して、湯をはって蒸し焼きする。

サークル・クラブ紹介

ゴルフコンペ 月曜会

仕事と会社をリタイヤしたゴルフ大好きのお父さん全員集合！ユーカリが丘宮台に住む、会社を引退して自由にゴルフの出来る人。コンペの名は「月曜会」毎月一回です。二月と八月は休みです。

この会は、ユーカリが丘三丁目の森下金吾さん、ユーカリが丘五番町ハイオクの松川輝行さんと、私大越敏男の四人で始めました。近場のコースで乗用カートで昼食付、二万円までのコースで回れる所です。現在メンバーさんは二十名です。平成十七年五月現在で十八回になります。皆さんと楽しくプレーをしています。



和気藹々 月曜会の皆さん

*お問い合わせ先
事務局 理容大越
☎461-1436六六

爽やかに ボンジュール

リエオン(つながり)・アミティエ(友情)リベルテ(自由)・エスポワール(希望)・アヴニール(未来)

高野雅子さんのフランス語の会の五つの教室の呼名です。おしゃやれだけれど、ちょっと近寄り難いフランス語の印象が「掃され、アヴニール」にお邪魔した私は魅了されました。

フランス語を話したい！映画の字幕に隠れた微妙なニュアンスを知りたい！パリに住むお嬢さんに会うために！トラブルなしの快適旅行を！レアル用語を知りたい！等々：始めるきっかけはいろいろでも男性二名女性八名の皆さんは、高野さんの魅力溢れる話術と変化に富んだレッスンに楽しそう……

多くの人が英語を学ぶ頃、フランス語文化・歴史を外国大で学び、ご主人の仕事でパリに三年間。会話だけでなくその上と：好奇心旺盛な勉強が今の仕事に

隠れや

おかげさまで三周年を迎え、「隠れや」は装い新しく生まれ変わりました。



カウンターには備長炭で厳選食材を炙り焼く。拵端と二つ丹念に炊き上げる釜めし、そして和食人(和職人)が織り成す旬菜の数々を取り揃えます。

今後も変わらぬご愛顧をよろしくお願い致します。

営業時間 (年中無休)
☎488-1375一
ランチ
十一時半～十五時半
ディナー
十七時半～二十四時
土曜日 二十五時



陶器と製織のお店、侘び屋は、一昨年の九月にオープンしました。古い住居を木のぬくもりのある落ち着いた趣の店舗に改装し、陶器や骨董に造詣の深いご主人、中山恵滋氏が自ら作家のもとを訪ねて仕入れた器の数々が並べられています。また井野在住の片山富美子氏による、織織のバッグベスト、コースター等も展示されています。お店の奥には、彼の太田魯山人の器も置かれており、ご主人にお願いすれば、快く見せて頂けます。陶器の大好きなご主人のお話もまた興です。

井野 四〇八
☎489-130九七
営業時間
十一時～十七時半
火曜は十三時～十七時半
定休日 日・月・祝日

結びついているのでしよう。「いつかは皆さんとパリに行きましようね」爽やかなボンジュールと、日々の努力で楽しい時を共有されてきました。

*お問い合わせ先
佐倉フランス語の会
☎462-126九 高野

■会主催のコンサートお知らせ
六月二十六日(日)午後二時開演「響きあふパリ」とラブラ
崔宗宝&渡辺京子と佐倉市民音楽ホールにて開催されます。

*チケット等のお問い合わせ先
☎462-140九三 渡辺
<http://www.geocities.jp/miyukar/>



フランス語講座の皆さん

インテグ ヨーガサークル

ヨガでは今の自分を生まれ変わった自分に近づけて行く事を目的とします。

まずは、自分の癖を知ること、そしてそこから少しずつ癖のないからだと心を取り戻していきま

普段使っていない筋肉を刺激したり、使いすぎて縮んだら心筋を伸ばして下ろしていき。難しいポーズをこなす事よりも自分にあったポーズを選んでいきます。インテグヨガのインテグとは、個人という意味を持ちます。人々には自分と向かい合い自分を覗いてみませんか？忙しい毎日を送っている現代人にこそ必要な時間だと思えます。スト

レスに負けない心とからだをつくるには自分をよく知ることでではないでしょうか。

*月曜 十時半
十時四十五分
(サウズタワー集会所)
*木曜 十時～十二時十五分
(イーストタワー集会所)

※六月からは金曜日十時～十一時十五分も開講予定

*入会金 不要
*会費 月四回 五千円
*講師 インテグヨガ認定インストラクター 小原広恵

*お問い合わせ先
☎090-1540-179二八



手軽にできるヨーガ

マモタカラ ユーカリマモス

三月とはいまだ風の冷たい南公園にサッカーウェアを身につけたマモさん達が颯爽とやってくる。

発足して一年がたつ「ユーカリマモス」の面々だ。

ユーカリが丘サッカークラブに通う子ども達を応援しているうちに「見ているだけでももったいない。一緒に楽しもう」とスタスタ。モットーは「点は取れなくても笑いは取れ」だという通り基礎練習からゲームまで実にアットホームな雰囲気だ。笑顔が絶えない。指導にあたる伊藤・常田両コーチも「何年もコーチをしてますがこんなに楽しいサッカーは初めてです。」とマモさんたちのプレーを目を細めながらやさしく見



ユーカリマモス全員集合

守つている。「マモス」の由来は？とたずねると「グラウンドを走り回る姿がまるでマモスの大移動のようだからです。」と、妙に納得!? 毎週日曜日の練習の他近隣チームとの練習試合、佐倉市長杯、Jリーグ柏レイソルスクールにも積極的に参加している。秋に行われた公式戦「のぎく杯」では、初出場ながら三位入賞を果たし、他チームから「技術は果だまだだけれどなんだかすこい」という声も聞かれたようだ。

サッカーをしてみてよかったこととは？との問いに「実際にプレーしてみてサッカーの楽しさや、難しさがわかり、子ども達ですごくいと改めて実感。練習や試合を見る目が変わりました。」とマモさんならではの返答も。

「メンバー募集中。初心者大歓迎です。一緒に楽しくボールを追いかけてみましょう。」とリーダーの益子さん。

二年目を迎えますます元気づけの「ユーカリマモス」。

皆さんも南公園に足を運んでみてはいかがでしょう。

*練習時間 毎週日曜日 十三時～十六時

和洋女子大佐倉キャンパス ~佐倉セミナーハウス~

公開講座のご案内

- ①題名: 中年期のころころ 一映画を題材にしてー ◎講座番号 B-4
講師: 高梨 一彦 [定員50名] 日程: 10/15 14:00~15:30
- ②題名: 家族と法律 ◎講座番号 B-5
講師: 横坂 健治 [定員50名] 日程: 10/29 14:00~15:30

※いずれも土曜日の開講。受講料は無料です。 詳細は〒272-8533 市川市国府台2-3-1 和洋女子大学渉外課「公開講座係」 TEL/FAX.047-371-2271 (直通) TEL・FAX・葉書でお申込下さい。(受付は月～金曜日) ホームページ <http://www.wayo.ac.jp>

今年も和洋女子大学佐倉セミナーハウス(ユーカリが丘5丁目)にて公開講座が行われますのでご案内申し上げます。

住 所	世帯数(戸)(前同)	人口(人)(前同)
ユーカリが丘1丁目	723 (+5)	2,076 (-16)
ユーカリが丘2丁目	471 (-1)	1,403 (-25)
ユーカリが丘3丁目	143 (+8)	434 (+16)
ユーカリが丘4丁目	876 (+12)	2,277 (+12)
ユーカリが丘5丁目	490 (+3)	1,063 (-2)
ユーカリが丘6丁目	193 (+4)	570 (+10)
ユーカリが丘7丁目	340 (+7)	1,063 (+10)
宮ノ台1丁目	361 (+2)	1,024 (+15)
宮ノ台2丁目	418 (-2)	1,208 (-14)
宮ノ台3丁目	165 (-7)	508 (-15)
宮ノ台4丁目	311 (-1)	972 (-10)
宮ノ台5丁目	203 (-3)	647 (-15)
南ユーカリが丘	533 (+15)	1,306 (+53)
計	5,137(+38)	14,551(-31)

平成17年4月現在 佐倉市役所調べ

*月謝 不要
*ただし保険料等実費負担
*年齢制限 ありません
(ただし中学生以上)
*小学生女子部も同時募集集中
*お問い合わせ先
☎462-164九二 益子綾子



カト 佐藤 恵介 井野中 壬生

ゴルフで後半の人生イキイキ⑩

「スバリゾートハワイアンズ」一泊ゴルフツアー その2 朝起きてみると小雨模様、朝食をすませゴルフ場へとバスに乗り、参加者の顔を見渡すとやる気満々の人、睡眠不足の人、飲み疲れた人、お喋りすぎた人、いろいろな顔をしていました。

ゴルフ場内はカートでプレーするのですが、雨のためカートはフェアウェイに乗り入れ禁止でカート

道路のみとのこと晴天時は乗り入れOK。

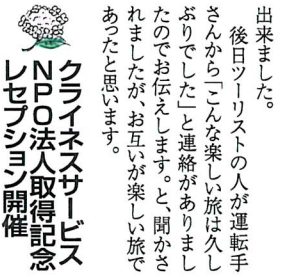
カートには計測器があり、あとピンまで何ヤードと数字が表示されるのですが、カートがコースの左右に位置しているため正確な距離がでず、あまり役にたちませんでした。と言っても正確な距離を打つことも出来ないくせいでと読者に言われそう。我々のスコアは二の次で親睦が目的です。で悪しからず。

ゴルフも無事に終わるバスに乗りながら「今日はいい天気だ、ある女性が私のバッグがないと言っていたので、すると四一五人の男性が引渡所でワイワイ、ガヤガヤとはじまり係りの人も困り果てて、支配人を見て話し合いとなりまりました。当の本人は後ろの方で、私左利きなのでバッグがないと困るの」とつぶやいているだけです。(つばやきシローみた)

結果は宅急便が本人の引き取り券なしで積み込んで出発したのが原因でした。

色々ありました。バスも無事に出発とあいなり、しばらくするとある男性が昨日寄った「いわきら」ミユウへ行って土産を買いたいと言っていたので、さかんに迂回すると、運転手さんに相談すると、気持ちよく引き受けてくれました。立ち寄ることを会員に伝え、全員が賛同してくれました。そこで一言「運転手さんは刻も早く家に帰りたいのだが、皆さんの顔を見ると後が怖いので仕方ありません」と車内放送すると「そんなこと言っていない」と大声で否定していました。また「観光バスと言えは大型バスですがこのバスは中型なので業界ではバスと言います」とと前方からマイクボックスが接近してきました。すかさず運転手さんが「あれはバスと言っています」座布団一枚。

車内で楽しいやりとりの後、無事に佐倉駅前到着、次にユーカーが丘勝田台と回ることが楽しい一泊ゴルフを終了することが出来たと思います。



出来ました。後日ツイートの人が運転手さんから「こんな楽しい旅は久しぶりでした」と連絡がありましたのでお伝えします。と、聞かされたのが、お互いが楽しい旅であったと思います。

クライネスサービス NPO法人取得記念レセプション開催

二月三日(木)志津コミニティセンター大ホールにて、クライネスサービスのNPO法人取得を記念したレセプションが開催されました。地域防犯のボランティア団体として発足して五年が経ち、その間自治会協議会を始め住民PTA、地元企業等の参加協力、佐倉市や警察といった行政機関への働きかけなどを行いながら活動を進めてこられました。その集大成として昨年法人格取得となったものです。

当日は多くの会員の他にも、佐倉市長 佐倉警察署長を始め

として、自治会協議会、地元小学校のPTA会長、佐倉防犯パトロールネットワークの方々など、たくさんの来賓が参加され、祝辞が述べられました。

これを契機にします「クライネスサービス」が地域の防犯・環境整備・美化等の活動の中心となつて、よりよい街づくりのために活動されることを期待しています。



NPO法人化をたくさんの方が祝福

あの人に会いたい 23 熱血歯科医「コアラ歯科」院長 丸山 義博先生



三月六日、日本テレビのNNNドキュメントの番組に信念の歯科医として紹介されたコアラ歯科院長の丸山先生をご存知ですか？金髪でモヒカン頭なので、ひと目みると忘れられないお顔です。

腔から、体、精神へと、果ては人と人のつながり、地球規模へと広がります。その為にならなくてはならない事、今出来る事、と先生の脳内温度はヒートアップしていきます。しかしその状態を楽しんでいるかの如くに次から次へお話しはつきません。

生きる意味、使命を探しつつ院長として、ボスの責任、立場から正しく経営できる後輩を育て、世に送り出します。歯科治療は勿論、口腔に影響を及ぼしている精神的なストレスや悩みなどの治療に、根本から患者さんと向き合おうとしています。その為、保育スペースを作り、子育てママの悩みを一つずつ解決することを表現して、いくパワーと愛情は、立場を忘れて思わず子育ての悩みを相談したくなるほどの説得力を感じました。

新人医師や若手の方に指導の一つとして、地震被災地にボランティアで行って、社会勉強をしてみようというドクター研修を行っています。

心ある医療人を育てることは、何ぞエネルギーがあることでしょう。ご自身にも勉強読書を負荷し、月に十四五冊の本を読み、診療以外の時間の使い方が大切だと自らの行動で示しています。

私たちがユーカーが丘にこんなにも愛を注いでいる方が住み、今の地球や人類を心配し、行動に移していることを知り、心温まり、頭が下がります。座右の銘は？と伺うと「失敗しても反省しない」と？？？反省はその時だけの自己満足や意味のない無駄な行為にな

百年の歯科治療の歴史を変えたい！との意気込みは口

力を感じました。新入医師や若手の方に指導の一つとして、地震被災地にボランティアで行って、社会勉強をしてみようというドクター研修を行っています。



金髪モヒカン頭で治療にあたる丸山院長

リニアアルオープン

有限会社 あじさい佐倉
☎460-2275
ユーカーが丘1-5-18
2/1(火)オープン
営業時間/9:00~17:00
定休日/土・日・祝日
福祉の街にふさわしく訪問介護に関するご相談全て応じます。

エルヴェ学院
ユーカーが丘店
☎463-9251
龍ユーカーが丘1-1スカイプラザ ステーションタワー1F
2/19(土)オープン
営業時間/月~金曜 14:00~21:45
土曜 14:00~20:15
定休日/原則として日曜・祝日
生徒一人ひとりに合わせた学習プランで、どこよりも分かる完全個別指導

整体院 上海推拿整体院
☎461-2330
龍ユーカーが丘1-1スカイプラザ ステーションタワー1F
3/25(金)オープン
営業時間/10:00~20:00
定休日/日曜
推拿・整体・気功法等による施術で様々な身体の症状を改善します。

アクセサリ 雑貨 RAISE★R
☎463-7875
ユーカーが丘4-1スカイプラザ サウスエア2F
3/19(土)オープン
営業時間/平日 11:30~21:30
土日祝 11:00~21:00
定休日/なし
女性にも人気のインディアンジュエリーをはじめ、おもしろ雑貨がいっぱい。

婦人服 EMI-YA
☎460-6077
ユーカーが丘4-1スカイプラザ サウスエア2F
4/6(水)オープン
営業時間/平日 10:00~19:00
土日祝 10:00~18:00
定休日/なし
ひと味違ったオシャレをお手頃な価格で展開しています。お気軽に入りの1枚をアナタに。

新規店舗オープン情報
京成ユーカーが丘駅に通常特急の停車を実現させましょう。特急停車推進委員会

編集後記
安心・安全と福祉の街「ユーカーが丘」に新たに「健康」がまちは少子高齢化に対応する街としてこれからも日本中・世界中の注目を集めていくことでしょう。

ユーカーが丘 体職のお知らせ
ご好評頂いていたユーカーが丘は都合によりしばらく休載させていただきます。

彩葉厨房 がぜん
ユーカーが丘店
☎487-5871
龍ユーカーが丘1-1スカイプラザ ステーションタワー2F
5/11(水)オープン
営業時間/ランチ 11:30~14:30
ナイト 17:00~翌1:00(金・土・祝前日2:00)
定休日/年中無休
創作鉄焼き料理とかわり豆腐を中心とした新感覚の和風居酒屋です。

グリーンシア ユーカーが丘薬局
☎460-8873
ユーカーが丘3-3-13
3/17(木)オープン
営業時間/7:00~24:00
定休日/元日のみ
ドラッグストアにコンビニが入った便利な薬局です。

美容室 anneau d'ange (アノグアージュ)
☎487-8477
ユーカーが丘2-32-6
3/9(水)オープン
営業時間/10:00~19:00
定休日/火曜、第1・3月曜
お客様一人一人を大切に接客するため、少人数予約優先のサロンです。

美容室 WAVE (ウェーブ)
☎462-5569
ユーカーが丘2-1-6
4/13(水)オープン
営業時間/9:00~19:00
定休日/火曜
下北沢からユーカーが丘に引っ越してきました。よろしくお願致します。