



太陽を浴びて自然豊かな環境で暮らすことがまず大前提！医療はその後です。」と「医療・住」の重要性を強く訴える松田先生は、故マザーテレサとも医療交流をし活躍。1985年には非核医師会賞の1人としてノーベル平和賞を共同受賞。現在も、年に3回カンボジアやベトナム、フィリピンなどのアジア諸国を医療ボランティアとして訪れるなど、常に世界に目を向け広い視野から日本の医療を考えています。

松田先生は訪問診療の際必ず看護師さんと同行します。在宅介護は、家族がそれぞれの事情や悩みを抱えており、治療以外のことも看護師さんが親身に耳を傾けることができ、それが在宅医療を「継続」していくため大切だと言います。

「コアラの杜BIOクリニック」が、健康な方から介護を必要とされる方まで、年齢や心身の状況にかかわらず、いつでも住み慣れた我が家、そして慣れ親しんだユーカーが丘の街で健康やかに暮らせるよう力を尽くします。

ユーカーが丘 コアラの杜BIOクリニック  
 ◎診療科目  
 外来／一般内科(木・金)  
 在宅治療／内科・緩和医療科(要予約)



一見カフェにも見える店内



◎診察時間(要予約)  
 午前9時～12時  
 午後2時～5時  
 ◎休日  
 日曜・祝祭日

◎所在地  
 佐倉市井野8番6  
 山万ビオトピアプラザ2階

◎連絡先  
 ☎(460) 6625  
 FAX(462) 0111

◎アクセス  
 山万ユーカーが丘線  
 「中学校駅」下車徒歩1分  
 ◎お問い合わせ  
 E-mail  
 info@koala-bio.com  
 ホームページ  
 http://koala-bio.com/

**スマイルキッズクリニック (小児科)**  
 院長 臼井信男先生

2011年1月11日(火)、ビオトピアプラザに「スマイルキッズクリニック(小児科)」が開院します。クリニック院長の臼井信男先生は、1972年東京慈恵会医科大学を卒業後、同附属病院小児科で1997年まで勤務された。豊富な知識と経験を生かしながら、このユーカーが丘で地域に根差した医療を目指し、小児疾患の診断・治療を行うと共に、小児予防医療、更には育児支援などに力を注ぎたい

と話します。「小児科は死亡率を0パーセントにできる！」という恩師の言葉に大きな感銘を受け、小児科医を目指すきっかけとなったと話す臼井信男先生。未来の担い手となる子どもたちのために力を尽くしたいという想いは、今日までかわることはありません。

「昨日、テレビゲーム、携帯電話、インターネットなどの普及に伴い、子どもたちの睡眠不足が深刻な問題となつていいます。睡眠不足はイライラや学力低下を招くだけでなく、将来、肥満などの生活習慣病につながると言われています。病状からならないためには、普段から健康づくりが何よりも大切。そして、今の子どもたちに伝えたいことは、「早寝早起き」。病気の予防と健康管理に関する意識を、保護者のみなさんに呼びかけていきたい」と臼井先生は話しています。



やさしい笑顔が印象的な臼井先生と奥様の静子さん



木目調で落ち着いた院内

の着用を推進し、院内感染の予防にも努めます。院内は木目調で落ち着いた内装となつてゆつたりとした雰囲気。授乳室やキッズコーナーなど上質な診療環境を実現し、お子様が安心して診療を受けられるよう心がけていきます。

また、奥様の静子さんは三人の子育ての経験を生かし、小児科ならではの心配りに患者さんをサポートします。常に気を配りスタッフ、丸となつて、安心して診療が受けられるように努めます。院内感染の予防にも努めます。院内は木目調で落ち着いた内装となつてゆつたりとした雰囲気。授乳室やキッズコーナーなど上質な診療環境を実現し、お子様が安心して診療を受けられるよう心がけていきます。

**スマイルキッズクリニック☆**



スマイルキッズロゴ&マーク

◎診療科目 小児科  
 ◎診察時間  
 午前9時～12時  
 午後3時～6時(土曜日は午前9時～午後1時)  
 ◎予防接種(乳児検診(予約制)／土曜日を除く診療日の午後1時30分～3時)  
 ◎休日  
 木曜日・日曜日・祝日



新しい「まちの健康ステーション」について力強く語る岩崎代表取締役

**ユーカーが丘BIOファーマシー**  
 株式会社ティースフランニング  
 代表取締役  
 岩崎 哲也(薬剤師)

「ユーカーが丘BIOファーマシー」では、処方箋を扱う調剤のみならず、スマートエージング、オーガニックフード、サプリメント、アロマセラピー、ヤングママサポート機能を設置。栄養士、薬剤師の専門スタッフが、住民の皆様への健康に関する様々な相談に応じ情報を提供します。「現代社会は情報が溢れ過ぎて交通整理が必要」と危惧する岩崎さん。「ユーカーが丘BIOファーマシー」では、健康情報について、全て基礎から見直し、専門スタッフが正確な情報提供を行うことで、患者さんと住民の

皆様と一緒に学んできます。話題のオーガニックフードについては、成分や体内での働きなどに解説。内面から美しさを引き出す食生活を提案するとともに、時にはレシピも考案します。サプリメントも、薬剤師が効果効能を説明、その人の状態にあった最適なサプリメントを提案します。子育てで真つ最中の子供達には、育児経験のある薬剤師も加わり、カラダとココロをケア。情報交換を通して、日頃の生活習慣を改善。サプリメントの摂取についても指導します。アロマセラピーは、自然の力を活用して人間の免疫力を高める基礎知識から紹介。医学的科学的にも立証された良質の商品を用意しており、精油を配合した入浴剤やマッサージオイルなども販売。皆さんの心身リフレッシュをサポートします。

**食**

**「ユーカーが丘BIOファーマシー」を新たに開設**

「医・食同源」はお米と野菜作りから。「ユーカーが丘BIOファーマシー」で学んで作って食べる!!



産学と農業実習で「医・食同源」の実践を!

「ユーカーが丘BIOファーマシー」が丘コアラの杜BIOクリニックの松田先生に講習を受けて頂く予定です。また、作付は、経験豊富な農家の方々による実習といたします。会員制としますが、ユーカーが丘在住の方またはユーカーが丘の街づくりに関心のある方であれば、どなたでもご加入いただけます。

◎「ユーカーが丘BIOファーマシー」内容(予定)  
 ①BIOクリニック院長松田先生他による医食住11周年開催予定(無料)4回/年開催予定(開催)

②野菜の作付等の農業講習、地元農家の畑見学(不定期)(実費)  
 ③野菜のフリーマーケット(BIOファーマシー朝市への出店(1回/月の開催(無料))  
 ④その他各種イベントを実施  
 ⑤1月下旬から申込受付開始(予定)  
 ■年会費 1世帯につき 1000円  
 ◎お問い合わせ  
 山万街づくり推進室  
 ☎(487) 6381



会員同士の交流会も予定



実際に収穫した野菜を朝市でも販売



2011年2月、宮ノ台ビオトピアエリアに開園予定 ※実際とは異なる場合があります。

**ユーカーが丘保育園**

2011年2月、宮ノ台ビオトピアエリアに開園予定の「ユーカーが丘保育園」。理事長の松橋京子さんは2人の娘さんと共に保育園を運営します。長女の圭子さんは、保育士さんとして働いていた経験を通じ、自分の理想とする

「保育」の形がみえてきたそうです。その理想を形にするべく、長年の夢だった保育園設立を親子で叶えました。目指す保育は、心を大切に遊べる子。「一人の気持ちで遊べる子」。自発的に考え解ろうとしたり、子ども自身が考えて自発的に行動を起こして遊べるように育てていきたい」と想いを語ります。

「保育」の形がみえてきたそうです。その理想を形にするべく、長年の夢だった保育園設立を親子で叶えました。目指す保育は、心を大切に遊べる子。「一人の気持ちで遊べる子」。自発的に考え解ろうとしたり、子ども自身が考えて自発的に行動を起こして遊べるように育てていきたい」と想いを語ります。

ユーカーが丘保育園は宮の杜公園にも近く、自然豊かな環境にあります。「おいしい空気を肌で感じながら、子どもたちとお散歩したら気持ちいいでしょうね」と期待に胸膨らませます。また、近隣での食事は地元で採れた新鮮な野菜を使うなど、地産地消の献立を心がけ、好き嫌いを克服できるように工夫していきたくそうです。

平成22年度11月現在での待機児童数は、佐倉市50人。近年、政府の少子化対策により仕事と子育てを両立できる環境整備が進められてきましたが、保育園の整備が追いついていないのが現状です。特に昨年から急激な景気の落ち込みによる生活不安から保育園の入園希望が急増し待機児童の状況はますます深刻です。

理事長の京子さんは「お母さんたちに、安心してお子さんを預けて働いてもらえるよう、ニーズに合わせて延長保育なども検討していきたいと思っています」と話します。

「先生や子どもたち、みんなが家族のように仲の良い、アットホームな保育園にしたいです。」と、親子ならではの息が合った様子が伺えます。「自宅と同じように過ごせるあたたかな園」を目指す「ユーカーが丘保育園」、来年2月からの開園が待ち望まれます。

◎開園時間  
 午前7時～午後7時(予定)  
 ◎お問い合わせ  
 代表 松橋京子  
 ☎080(2625)7017

# 住

「住」は暮らしの原点！

「医」の予防医学や、「食」による健康の維持、そのいずれも生活の原点は「住」です。



太陽光発電や雨水利用等、環境共生住宅の認定を受けたマンション(中学校駅前)



太陽光発電パネル



空き缶回収機

街の住環境やコミュニティ、または住宅そのものが病気の原因となる事もあり得ます。我が国では、数年前には耐震偽装事件によって住宅の安全性が脅かされましたが、今日では一定の行政手続きを経た住宅であれば、防災面での安心安全と信頼性は確保されていると言っています。

今後は、住宅を供給する側にも「健康住宅」や「環境共生住宅」といった視点が必要とされています。更に、住宅のリフォーム等の際には、シックハウス対策として天然素材による内装、または健康増進設備や地球環境対応設備の導入による健康対策が必要不可欠となります。

★既存住宅流通活性化等事業のご案内  
(平成22年度国庫補助事業)

「既存住宅流通活性化等事業」は、住宅ストックの品質向上及び既存住宅の流通の活性化を図ることを目的として、既存住宅の売買又は住宅リフォーム工事の実施時において、①住宅瑕疵担保責任保険法人(保険法人)による検査②履歴情報の登録又は蓄積③リフォーム瑕疵保険又は既存住宅完買瑕疵保険への加入等を行う事業を公募によって、予算の範囲内において、国が事業の実施に要する費用の一部を補助するものです。  
(実際の応募受付等は国土交通省の指定する事務事業者が行います)



「次世代省エネ基準の家」街かど住宅展示場内「健康住宅」(井野東土地区画整理地内)

1.どんな住宅が補助の対象になるの？(図1参照)

対象となる住宅は、昭和56年6月1日以降に建築確認を受けて建設された住宅※1であって、平成12年3月31日以前に竣工(※2)したものです。

※1 昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建設された住宅で、耐震改修工事を行う等、新耐震基準に適合している住宅を含みます。

※2 完了検査済証又は表題登記の登記原因が平成12年3月31日以前のもの

2.どんな工事が対象になるの？(図2参照)

対象となる工事は、次の全

3.どれくらい補助金が出るの？(図3参照)

補助金は、以下の項目が対象になります。①と②の合計で戸当たり100万円が限度です。また、同一の事業者が複数の戸数を応募することが

可能ですが、1事業者当たり5千万円までです。

①保険加入のための現場検査手数料と事務手数料、検査機関の検査料、住宅履歴情報の登録又は蓄積に要する費用は、かかった費用が全額対象になります。

②リフォーム工事費用は、工事タイプに応じて工事費の内図3の割合が対象になります。

詳しくは、山万ハウジングフォーラム(463) 5565までお問い合わせください。

- ◎太陽エネルギーを有効活用するパッシブソーラー
- ◎高効率給湯器熱源機「エコジョーズ」の採用
- ◎構造材と床材には国内産の木材を使用



図3

|      |                   |     |               |     |
|------|-------------------|-----|---------------|-----|
| 補助割合 | 構造又は雨水防水工事を<br>含む | 1/4 | 左記工事を<br>含まない | 1/5 |
|------|-------------------|-----|---------------|-----|

## 未来都市プロジェクト

### お役立ち情報端末を無料で提供へ

2010年6月から9月の間、NTT東日本と、山万が、ユーカリが丘住民を対象に行っていた実証実験の結果、いよいよ来年1月より商用化を開始することになりました。

山万によると、ユーカリが丘住民の生活がより便利になるように、ユーカリが丘の開発コンセプトの一つである「高度情報通信化」の環で今回の新サービスを開始することです。

実証実験で使用した端末の機能やデザインをNTT東日本が改良し、より使いやすい情報端末にグレードアップし、また、実証実験の際にご好評を頂いたユーカリが丘限定アプリについても、モニターの皆様から頂いた要望を盛り込んでいます。

筆者も実際に操作してみた感想は、かんたん操作でいつでもすぐにインターネットにアクセスできるインターネットのお手軽サイズの端末でした。携帯電話よりも大きな画面が見やすく、パソコンが苦手な方にも安心な画面にタッチするだけでかんたん操作が可能です。

また、無線LAN搭載なので、ケータイ感覚で家中どこにでも持ち歩いて、気になる情報を使いたい場所を手軽にチラケしたり、デジカメで撮った写真を取り込んでフォトフレームとしても利用できる等、生活の様々なシーンで便利にお使いいただける端末です。



※画面はイメージです

地区限定のクーポンタイム、セールの情報など、便利な情報をはじめ、お楽しみコンテンツや、災害時の防災情報など、毎日の生活に役立つさまざまな情報が手に入るそうです。機能やサービスについては今後、お問い合わせや見守りなど順次拡大していく予定とのこと。

この情報端末の名称は「光iフレーム」となるそうです。今回は、山万が新サービスを開始を記念して、ユーカリが丘住民の方限定で、1月のサービス開始にあたり、「光iフレーム」をご利用いただいていたアンケートにお答えいただける方は、山万よりこの情報端末を無料で提供してくれるそうです。

◎お問い合わせ  
山万ユーカリが丘  
光iフレーム  
体験モニター事務局  
☎0120(269)771  
受付時間  
10時～18時(土・日・祝も受付)年末年始12月29日～1月3日は休業

## ゆーかーが丘のイルミネーション

●イルミネーション  
毎年恒例のイルミネーションが今年も盛大におこなわれます。ユーカリが丘駅前、中学校駅前

ユーカリが丘線、ユーカリが丘線トンネルで趣向を凝らしたイルミネーションが点灯中です。ぜひご覧ください。



遊び広場からユープラへ



山万ユーカリが丘駅から駅前を望む



ウイシュトンホテル・ユーカリ前



マックスバリュ前は金色に輝きます



ピオ・ウイング ユーカリが丘前



ミニこあら号



各駅をイルミネーションでコーディネート(公園駅)



トンネル内もイルミネーションが!



こあら号クリスマスバージョン



クリスマスイルミが全車両に



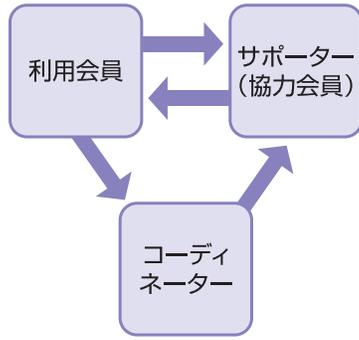
●ユーカリが丘地区社会福祉協議会・スマイルサービスが始まる

「笑顔あふれる街に」

住民福祉懇談会からの声を集めて、検討委員会を立ち上げ、準備委員会を経て3年目の今年10月に、スマイルサービス事業が開始されました。

スマイルサービスとは、高齢の方や体の不自由な方が、地域で安心して暮らし続けることが出来るようにと、お手伝いをサービス(有償)で行うことです。

年をとったことで、今までできていた事ができなくなり、要



カーテンの取替作業

草むしり

支援までにはいかなくてもちょっとしたお手伝いがあれば、助かることがあります。例えば、電球の取り換えや家具の移動、粗大ゴミを出すことだったり、草むしりなどがあります。

スマイルサービスの内容は、そのほか話し相手や買い物代行など多岐にわたっています。

まずは会員登録から。サービスの申し込みをすると、コーディネーターが2名でお宅に伺い、依頼された内容を検討し、研

修を受けたサポーター(協力会員)と調整をして、会員にサービスを提供し、サポーターからは作業報告を受けます。

10月に開始してから、利用会員は11名、協力会員は40名(30代~70代)がいます。その他に賛助会員という協力の仕方もあります。

田口澄子センター長は、「登録のご連絡があり、お話を伺うと地域包括支援センターがあることをご存じない方もおり、地域の福祉サービスへ繋げるという役割も担っていると感じます」と話されました。また、コーディネーターでもある土谷千穂副センター長からは、「当初考えていなかったのですが、協力会員の皆さん(主に団塊世代の方)からは、人に役立つ喜び、生きがいになつていると聞き、両方の方々のかけはしになつていることが分かりました。利用される方、サポーターの方、皆さんが名前の通り笑顔になれる制度だと思えます。また、この制度を通して、顔見知りの関係が出来ることは、

地域が暮らしやすくなることだと思えます」と話されました。利用される方は、三建の方より、マンションの方が多くとも聞きました。ご近所のお付き合いの難しさを感じました。

◎お問い合わせ・お申し込み  
☎&FAX(376)2451  
受付  
月曜日・木曜日 14時~16時

●第29回ボランティアのどい

●日時 2011年2月11日(金・祝)

●場所 10時~15時

●内容 志津コミュニティセンター

●対象 活動発表、物品販売、体験(高齢者疑似・車いす・ガイドヘルプ)コーナー、抽選会など

●参加費 無料

●主催 佐倉市ボランティア連絡協議会

面白写真

「カマキリ」

家の玄関先で偶然同じ様なチャンスに恵まれ写しました。カマキリ種類の違う2匹が最初はにらみ合い、次には青色のカマキリが茶色のカマキリを押さえつけました。



撮影:梶田さん(上座) H22年9月



カマキリとトカゲのにらみ合い。



「向こうの高層ビルを見たこと」



撮影:本田さん(宮ノ台) H22年10月



撮影:本田さん(宮ノ台) H22年3月

「これは何の实?」

(答えはこの欄の終わりに)



撮影:本田さん(宮ノ台) H22年11月

面白写真募集

◎お名前・住所・電話番号・撮影した場所・撮影日・簡単なコメント(説明)をご記入のうえ、わがまち編集担当までお届けください。

■面白川柳も同時募集!!

メールの場合は

oigousyo@yamaman.co.jp

へ添付ファイルで送信ください。

◎お問い合わせ  
☎(487) 8111  
☎(専任) 487-2444  
☎(受付) 487-2444



撮影:本田さん(宮ノ台) H22年4月

◎お問い合わせ  
佐倉市ボランティアセンター  
☎(484) 6198  
FAX(486) 2518  
E-mail sakura\_vren@yahoo.co.jp

ユーカリが丘~東京駅の高速バスが増便!

高速度のハイブリッド高速バスも導入

10月18日(月)、ユーカリが丘(宮ノ台ローソン前)から南ユーカリが丘(プレシオ前)を平日早朝の2便のみ南口)を經由し東京駅へ、ちばグリーンバスと千葉内陸バスが運行している高速バスに、新たに京成バスが加わり増便しました。

平日はユーカリが丘発・東京駅発ともに5便から8便に、土休日はユーカリが丘発が3便から6便に、東京駅発が5便から7便になります。

| ユーカリが丘(宮ノ台)時刻 東京駅 東雲方面行 |             |       | 土・日祭日     |             |  |
|-------------------------|-------------|-------|-----------|-------------|--|
| 時刻                      | 平日          |       | 時刻        | 平日          |  |
| 5:20                    | 東京駅 グリーン    |       | 20:00     | 東京駅 京成      |  |
| 6:20                    | 東京駅 内陸      |       | 20:20     | 東京駅・東雲 グリーン |  |
| 7:20                    | 東京駅 京成      | 20:30 | 東京駅・東雲 内陸 |             |  |
| 8:20                    | 東京駅・東雲 グリーン | 20:30 | 東京駅・東雲 京成 |             |  |
| 9:30                    | 東京駅・東雲 内陸   | 20:00 | 東京駅・東雲 京成 |             |  |
| 10:30                   | 東京駅・東雲 京成   | 20:00 | 東京駅・東雲 京成 |             |  |
| 16:00                   | 東京駅・東雲 内陸   |       |           |             |  |
| 17:00                   | 東京駅・東雲 京成   |       |           |             |  |
| 18:30                   | 東京駅・東雲 内陸   |       |           |             |  |

※8/13~8/15、12/30~1/3は、土・日祭日の時刻で運行いたします。



千葉県初のハイブリッド高速バス

さらに、今回京成バスが導入したバスは、千葉県内高速バスでは初となる、環境に優しいハイブリッド高速バスで運行を開始しました。

より便利で快適になった高速バスをぜひ一度ご利用下さい。

お問い合わせ

京成バス(長沼営業所)  
☎(257) 3333

千葉内陸バス  
☎(423) 4563

ちばグリーンバス  
☎(481) 0808

運賃  
東京駅~ユーカリが丘間  
大人片道1100円(小児半額)  
※PASMO・Suicaも使えます。

ギャラリー・リバーからのお知らせ

佐倉市障害者施設グループ展「土のひろがり 陶芸の世界」平成23年1月29日(土)・30日(日)10時~17時

●出店施設  
リ・ホープ、めいわ、木の宮学園、オリオンハウス、いんば学園(草深)

●入場無料

●お問い合わせ  
オリオンハウス 岡崎  
☎(488) 0441

新規店舗オープン情報

犬猫専門店  
**ペットクラブチエリーハウス**  
☎ 460-1177  
ユーカリが丘4-1 ユーカリが丘サティ内1F  
11/3(水) オープン  
営業時間/10:00~20:00  
定休日/なし  
犬猫の専門店です。ホテルやトリミングのご予約を承っています。

カレー専門店  
**タンドリー**  
ユーカリが丘4-1  
ユーカリが丘サティ内1F  
10/7(木) オープン  
営業時間/10:00~20:00  
定休日/なし  
カレーの単品から、セットメニューまで、本場の味をご賞味ください。

| ◆わがまちの人口  |              |               |
|-----------|--------------|---------------|
| 住 所       | 世帯数(戸) (前回比) | 人口(人) (前回比)   |
| ユーカリが丘1丁目 | 724 (+3)     | 1,897 (+9)    |
| ユーカリが丘2丁目 | 466 (±0)     | 1,201 (-11)   |
| ユーカリが丘3丁目 | 153 (+1)     | 414 (+1)      |
| ユーカリが丘4丁目 | 886 (-1)     | 2,136 (±0)    |
| ユーカリが丘5丁目 | 404 (+2)     | 1,039 (+2)    |
| ユーカリが丘6丁目 | 209 (+2)     | 550 (+6)      |
| ユーカリが丘7丁目 | 450 (+4)     | 1,412 (+15)   |
| 宮ノ台1丁目    | 376 (+1)     | 1,104 (-9)    |
| 宮ノ台2丁目    | 426 (-3)     | 1,104 (-8)    |
| 宮ノ台3丁目    | 210 (+3)     | 600 (+8)      |
| 宮ノ台4丁目    | 320 (-5)     | 905 (-11)     |
| 宮ノ台5丁目    | 242 (+2)     | 714 (-5)      |
| 南ユーカリが丘   | 1,005 (+8)   | 2,501 (+29)   |
| 井野東地区通工リア | 195 (+23)    | 486 (+74)     |
| 計         | 6,066 (+40)  | 15,971 (+105) |

平成22年11月末現在・佐倉市役所調べ

tree doughnut  
ツリードーナツ  
☎ (未定)  
ユーカリが丘4-1 2F  
2011.1/7(金) オープン予定  
営業時間/10:00~20:00  
定休日/無休  
手作りのドーナツと  
パリエーション豊かな  
コーヒーのお店です。

みつばち保険ファーム  
ユーカリプラザ店  
☎ 312-4355  
ユーカリが丘4-1-4 ユーカリプラザ3F  
12/4(土) オープン  
営業時間/10:00~20:00  
定休日/年中無休  
保険の相談ならお任せ  
ください。すてきな人生  
設計のお手伝いします。

京成ユーカリが丘駅に快特の停車を実現させましょう。